

Distrito Escolar Unificado de San Diego
Menú del Desayuno
Otoño de 2007

FECHA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEM. 1 (Sep 3) Sep 17 Oct 1 Oct 15 Oct 29 (Nov 12) Nov 26 Dic 10 (d.C. 24) Ene 7 (Ene 21) Feb 4 (Feb 18)	Yogurt de Frutas con Pan Tostado de Canela * * * "Pancakes" con Miel * * * Cereal con Grahams de Pescaditos	Trocitos de "Waffles" con Miel * * * Rollo de Pan de Arándano * * * Cereal con Grahams de Pescaditos	Bisquet de Salchichón de Res * * * "Bagel" de Canela * * * Cereal con Grahams de Pescaditos	Yogurt con Grahams de Pescaditos * * * Emparedado para el Desayuno * * * Cereal con Grahams de Pescaditos	Burrito de Fríjol con Queso * * * Bollito de Miel * * * Cereal con Grahams de Pescaditos
SEM II Sep 10, Sep 24 Oct 8 Oct 22 Nov 5 (Nov 19) Dic 3 Dic 17 (Dic 31) Ene 14 Ene 28 Feb 11 Feb 25	"Waffles" con Miel * * * Yogurt de Frutas con Pan Tostado de Canela * * * Cereal con Grahams de Pescaditos	Desayuno en Barras con Miel * * * Bollito de Miel * * * Cereal con Grahams de Pescaditos	Bisquet de Salchichón de Res * * * Rollo de Pan de Arándano * * * Cereal con Grahams de Pescaditos	Huevos Revueltos con Rodajas de Papas * * * Bollito de Miel * * * Cereal con Grahams de Pescaditos	Quesadilla de Queso * * * "Bagel" de Canela * * * Cereal con Grahams de Pescaditos

A ESCOGER FRUTA FRESCA O JUGO. SIEMPRE INCLUIMOS LECHE