



DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE SAN DIEGO
Menú Almuerzo de Secundarias y Preparatorias
Otoño 2007

(9/3), 9/17, 10/1, 10/15, 10/29, (11/12), 11/26, 12/10, (12/24), 1/7, (1/21) SEMANA I

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Trocitos de Queso Mozzarella Empanizados con Salsa	Emparedado de Pollo Estilo Búfalo	Hamburguesa Vegetariana Estilo Teriyaki	Empanada Estilo "Southwestern"	"Nuggets" de Carne Estilo Teriyaki con Arroz Frito
Trocitos de Chorizo con Rebanadas de Papa	Pollo Asado en Mesquite	Empanada de Carne Estilo Habanero	Pollo Estilo Mandarín con Arroz Frito	Hamburguesa Estilo "Pepper Jack"
Hamburguesa con Queso	Pizza de Queso	"Nuggets" de Pescado con Rodajas de Papas	"Nuggets" con Rodajas de Papas	Burrito de Carne, Queso y Chile Verde
PUEDA TRAER NUECES Postre Helado de Yogurt y "Bagel" con Queso Crema	Ensalada de Taco	Ensalada de Pollo César	Pavo Curado y Ensalada de Queso Estilo Chef	Ensalada de Espinacas, Queso Feta y Manzana
Emparedado de Crema de Cacahuete y Jalea sin Corteza	Submarino de Pavo Curado y Queso Tipo Deli	"Roast Beef" en Pan Kaiser	Emparedado Campestre con Queso en Pan WW	Submarino de Pavo Estilo Deli
PLATILLOS ADICIONALES				
Fruta Fresca Zanahorias con Aderezo "Ranch" Duraznos Helados Lechuga y Pepinos	Fruta Fresca Rebanadas de Papa Piña Helada Apio con Aderezo "Ranch"	Fruta Fresca Zanahorias con Aderezo "Ranch" Rebanadas de Manzana Barra de Frutas	Fruta Fresca "Pretzels" de Pescaditos Charola de Frutas Zanahorias con Aderezo "Ranch"	Fruta Fresca Fruta Mixta Lechuga y Pepinos Totopos con Salsa



DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE SAN DIEGO
Menú Almuerzo de Secundarias y Preparatorias
Otoño 2007

9/10, 9/24, 10/8, 10/22, 11/5, (11/19), 12/3, 12/17, (12/31), 1/14, 1/28 SEMANA II

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Pollo Estilo Kung Pao con Arroz Frito	Tortita de Pollo en Pan WW	Hamburguesa con Queso	Trocitos de Queso Mozzarella Empanizados con Salsa	Pizza Estilo "Bagel"
"Nuggets" de Pollo con Rodajas de Papas	Burrito de Frijol con Queso	Pizza de Queso	Pollo Asado en Mesquite	Sopa de Fideos con Pollo
Empanada de Carne	Tiritas de Pollo Búfalo con Aderezo "Ranch"	Trocito de Carne en Salsa de Teriyaki con Arroz Frito	Papa Rellena con Pan	Costillas de Barbacoa con Rebanadas de Papas
PUEDA TRAER NUECES Postre Helado de Yogurt y "Bagel" con Queso Crema	Tazón de Taco	Ensalada de Pollo César	Requesón y Ensalada de Frutas	Ensalada de Taco
Submarino Tipo Deli de Salami y Provolone	Emparedado de Crema de Cacahuete y Jalea sin Corteza	Submarino "All American"	Submarino de Pavo Curado y Queso	Submarino de Pavo y Queso
PLATILLOS ADICIONALES				
Fruta Fresca Trocitos de Kiwi Zanahorias con Aderezo "Ranch" Galletas de "Pescaditos"	Fruta Fresca Lechuga y Pepinos Rebanadas de Manzana Totopos con Salsa	Fruta Fresca Rebanadas de Papa Lechuga y Pepinos Peras Heladas	Fruta Fresca Barra de Frutas Charola de Verduras Frescas con Aderezo "Ranch" "Pretzels" de Pescaditos	Fruta Fresca Ensalada César Galletas de la Jungla Rebanadas de Manzana